

**Примерный режим дня в дошкольных группах в холодный период года**

СОДЕРЖАНИЕ	II МЛАДШАЯ ГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА «А», «Б» (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
утренняя разминка	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
самостоятельная /игровая деятельность	-	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30-8.40
подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
НОД 1	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
перерыв	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НОД 2	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
перерыв	-	-	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
НОД 3	-	-	10.10 – 10.35	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00.- 10.10	10.10-10.20
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.40	10.20 – 11.50	10.35 – 12.00	10.50 – 12.00
обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30-12.40
дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, игровая деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
самостоятельная/ игровая деятельность	16.00 – 17.00	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40	16.00 – 16.40
игры, труд, чтение				
прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
<b>Содержание</b>	<b>3—4 года</b>	<b>4—5 лет</b>	<b>5—6 лет</b>	<b>6—7 лет</b>
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,  утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30

Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00